

**Dodatok č.1**  
**k**  
**školskému vzdelávaciemu programu**

**1. 30. 8. 2016 – doplnenie kapitoly 1.3. Charakteristika študijného odboru o časť „Externá forma štúdia“**

SŠG Trenčianske Teplice v šk. roku 2016/2017 umožňuje záujemcom štúdium externou formou. Táto forma štúdia je určená najmä pre profesionálnych aj amatérskych športovcov, starších ako 18 rokov, ktorí sa nemôžu denne zúčastňovať na vyučovaní v škole, resp. sú zamestnaní.

Externé štúdium je 4-ročné a prebieha formou:

- 1x za mesiac prezenčná účasť na vyučovaní – v dňoch piatok (4 vyučovacie hodiny), sobota (7 vyučovacích hodín), nedeľa (4 vyučovacie hodiny)
- formou e-learningu 15 hodín týždenne s e-výstupom študenta
- formou konzultácií
- maturitná skúška ako výstup externej formy štúdia

Splnením **podmienok** zaradenia na externú formu štúdia, škola umožní žiakovi získať podľa zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) v znení neskorších predpisov,

§ 54, ods. 3 zákona, úplné stredné vzdelanie gymnaziálneho typu so športovou prípravou, pričom vzdelanie získane v tejto forme je rovnocenné vzdelaniu získanému dennou formou.

Úspešný absolvent maturitnej skúšky získa doklad (vysvedčenie o maturitnej skúške) o získanom vzdelaní v študijnom odbore 7902 J 77 gymnázium – šport.

Úspešný absolvent ročníka a maturitnej skúšky v danom študijnom odbore a praxe vo svojom športe získa podľa zákona 440/2015 Z.z. o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov, vyhlášky č. 110/2016 Z.z. o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe OSVEDČENIE o odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti TRÉNER ŠPORTU a INŠTRUKTOR ŠPORTU III. kvalifikačného stupňa z 5 v legislatíve SR a V. kvalifikačného rámca triedy z 8 v rámci krajín EÚ, alebo iných kvalifikáciách ako odborník v športe.

Overovanie odbornej spôsobilosti budú vykonávať skúšobné komisie v mesiacoch máj a jún:  
1. ročník = 1. kvalifikačná trieda, 2. ročník = 2. kvalifikačná trieda, 4. ročník = 3. kvalifikačná trieda.

Podmienkami prijatia na externé štúdium sú úspešné absolvovanie talentovej skúšky - pohybová časť, vyhovujúci výsledok psychodiagnostického testu, dobrý zdravotný stav (potvrdený telovýchovným lekárom), žiadosť o zaradenie na externú formu, alebo preradenie na externú formu štúdia (žiaci školy) a podpísaná zmluva o štúdiu.

Pri štúdiu je možné študentom uznať už absolvované predmety, osvedčenia o vedomostiach a zručnostiach a pod., čo je zohľadnené pri zaradení do tried alebo preradenia do vyšších ročníkov.

## **2. 30.8.2016 - Doplnenie kapitoly 2.2 - Charakteristika predmetu Ľadový hokej**

Ľadový hokej patrí medzi najnáročnejšie a najkomplexnejšie športy na svete a zároveň je to najrýchlejšia kolektívna hra na svete.

Hokej je hlavne náročný tím, že hráč má v ruke a na nohách cudzí predmet, ktorý sa musí naučiť ovládať.

Naučiť sa ovládať hokejku vyžaduje hodiny praxe, no naučiť sa korčuľovať patrí medzi najťažší a najdôležitejší aspekt hry, jednotlivec sa musí učiť úplne nový, umelý (neprirodzený) pohyb, na rozdiel od behu, čo je prirodzený pohyb pre človeka.

Komplexnosť tohto športu vyžaduje aj veľmi komplexnú prípravu športovca.

Hráč v jednom striedaní (45 sek. – 1 min.) môže odohrať niekoľko osobných súbojov, vykonať niekoľko šprintov so zmenou pohybu, pričom sa nezaobíde bez sily a výdrže.

Táto hra, práve preto, že patrí medzi najrýchlejšie, sa nedá radiť do kategórie vytrvalosť, ale do kategórie rýchlostná vytrvalosť.

V rámci športovej prípravy absolvujú žiaci na SŠG Trenčianske Teplice komplexnú kondičnú prípravu zameranú na hokej, ktorá im umožní čo najlepšie využiť ich potenciál, schopnosti a zručnosti v tomto športe.

Všeobecný rozvoj hokejistu :

- rýchlosť (šprinty)
- dynamika (odraz a akcelerácia)
- vytrvalosť (rýchlostná vytrvalosť- intervalové vytrvalostné behy)
- sila (špecifická - výbušná sila)
- individuálne zručnosti (dribling- miešanie s pukom, presnosť a sila strelby)
- myslenie (reakcie, priestorové videnie, čítanie hry)
- koordinácia (prepojenie myslenia, práce rúk a práce nôh súčasne)

### **3. 30.8.2016 - Doplnenie kapitoly 2.2 - Charakteristika predmetu Fitness**

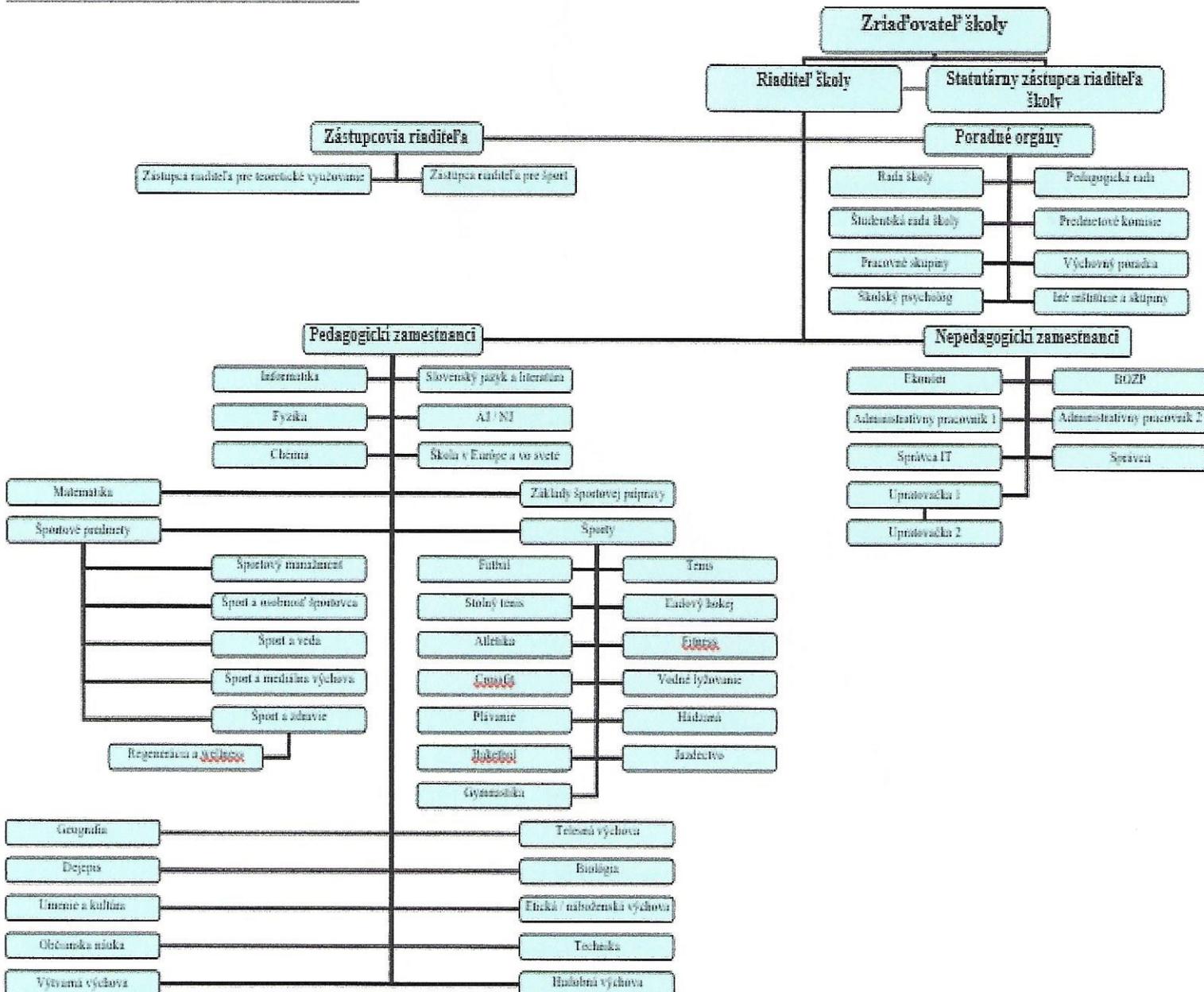
Cieľom predmetu fitness je koordinovať žiakom športové aktivity i celkový životný štýl tak, aby získali všeobecnú telesnú kondíciu, celkovú zdatnosť, zlepšili si držanie tela a postavu.

Na fitness cvičeniach so žiakmi sa vo fitness centre používajú okrem klasických činiel aj rôzne špeciálne stroje, trenažéry a pod. Samotný fitness tréning by sa dal rozdeliť na posilňovanie a aerobný tréning, alebo tzv. "kardio" časť. Posilňovanie sa prevádza s činkami alebo na posilňovacích strojoch, prípadne iba s váhou vlastného tela. To má za dôsledok zvýšenie množstva svalovej hmoty a tvarovanie tela. Aerobný či "kardio" tréning môže byť napríklad

beh, bicyklovanie na bicykli alebo na rotopede, aerobné trenažéry vo fitness centre (bežiaci pás, veslovací trenažér.....), ale i obyčajná chôdza.

#### 4. 30.8.2016 Doplnenie kapitoly 1.6 - Organizačná štruktúra

##### ORGANIZACNA STRUKTURA SKOLY 2016/2017



Tento Dodatok č. 1 bol prerokovaný a schválený pedagogickou radou dňa 30.8.2016,  
s účinnosťou od 1.9.2016.

V Trenčianskych Tepliciach, dňa 30.8.2016



.....

**Mgr. Dušan Sádecký, riaditeľ školy**