



**SÚKROMNÉ
ŠPORTOVÉ
GYMNÁZIUM**
TRENČIANSKE TEPLICE

SNP 6, 91451, tel.: 0911/552 677, mail: sekretariat@sportovegymnazium.sk, web: www.sportovegymnazium.sk

Vás pozýva na

„FESTIVAL FOR GIRLS“

Technické ustanovenia:

- Termín:** 23. 9. 2016 /Piatok/
- Prezentácia:** 8:15 hod. – 8:45 hod.
- Začiatok:** 09:00 hod.
- Miesto:** a) Športový areál pri ZŠ A. Bagaru v Trenčianskych Tepliciach
b) Futbalový štadión MŠK Slovan Trenčianske Teplice
c) Mestská telocvičňa (v prípade nepriaznivého počasia)
- Kategória:** dievčatá - ročník 2005 a mladšie
- Súpisky:** Menný zoznam dievčat zabezpečí vysielajúca škola / klub
- Výstroj:** Vhodná obuv von aj do haly! Zabezpečí vysielajúca škola / klub
- Ukončenie:** cca 13:30 hod.

PROGRAM:

1. Polovica (cca. 2 hodiny)

KRUHOVÝ TRÉNING - POHYBOVÉ HRY A SÚŤAŽE

ROZVOJ RYCHLOSTI:	1. Člnková štafeta 2. Naháňačka
ROZVOJ SILY:	1. Fúriky, preťahovaná - súťaž 2. Skok do diaľky, z miesta, hod medicimbalom
ROZVOJ VYTRVALOSTI:	1. Atletický ovál, 400 m., 4 min. 2. Lavína – súťaž, stíhací beh
ROZVOJ KOORDINÁCIE:	1. Balančná pogloba 2. Prekážková štafeta

2. Polovica (cca. 2 hodiny)

FUTBALOVÝ TURNAJ

System: Určíme s trénermi podľa počtu hráčov (skupinový + vyradovací, čas).

Pravidlá: Hrá sa podľa platných pravidiel futbalu.

3. Záver a vyhodnotenie:

Odovzdávanie cien a odmien

Podakovanie organizátorom, súťažiacim, školám a učiteľom

- NÁVRATKA -